



Primeria de Tonasket

Centrado en el Aprendizaje y la Vinculación del Aprendizaje con la Vida.

35 ES Hwy 20, Tonasket, WA 98855
Teléfono: 509-486-4933 Fax: 509-486-2164
www.tonasket.wednet.edu

Estimadas Familias de TES,

28 de febrero de 2023

¡Cuesta creer que ya estamos a finales de febrero! Sé que tanto los estudiantes como el personal esperan con ansias el mes de marzo con la esperanza de un clima más cálido a la vuelta de la esquina.

Esta semana celebraremos Leer a través de América y nuestro amor colectivo por la lectura. ¡El 2 de marzo tendremos un día de pijamas en toda la escuela para celebrar el cumpleaños del Dr. Seuss!

Me gustaría dar un saludo a nuestro equipo de cuarto y quinto grado de *Las matemáticas son geniales*. Durante la semana pasada, viajaron a Wenatchee para competir con otras escuelas de nuestra región. Estamos muy orgullosos de cómo nuestros estudiantes representaron a nuestra escuela y agradecidos por el arduo trabajo de sus entrenadores, el Sr. Olson y el Sr. Lepley, por brindar esta oportunidad a nuestros estudiantes.

A medida que nos acercamos al final de nuestro segundo trimestre, los maestros han estado trabajando en las evaluaciones para las boletas de calificaciones. Estos serán enviados a casa el 24 de marzo.

También quiero hacerles saber que no habrá **clases el 24 de marzo** para proporcionar una oportunidad para que los maestros se reúnan con los padres si hay inquietudes o problemas que deben discutirse. El maestro de su hijo se comunicará con usted para programar una conferencia si lo considera necesario. También puede comunicarse con el maestro de su hijo para programar una conferencia si tiene inquietudes que le gustaría dialogar.

TENGA EN CUENTA: Los estudiantes de primaria ASISTIRÁN a la escuela el jueves 23 de marzo. Esto es diferente a los estudiantes de secundaria y preparatoria, quienes no tendrán clases los jueves y viernes para conferencias familiares.

Finalmente, únase a mí para **Café del primer viernes a las 8:45 am** este viernes, **3 de marzo**. Realmente disfruto este tiempo para cumplimentar con los padres y, a menudo, me voy con grandes ideas para mejorar nuestra escuela.

Como siempre, si tiene preguntas, sugerencias o inquietudes, no dude en visitarme, llamarme al (509) 486-4933 o comunicarse conmigo por correo electrónico a lmartin@tonasket.wednet.edu.

Con gusto,
Lilly Martin



La Feria del Libro Scholastic - 20 al 24 de marzo

¡Está sucediendo! La Feria del Libro Scholastic ya casi está aquí. ¡Prepárate para saltar a un buen libro! Los personajes y las series favoritas de todos, pósters geniales y todas las cosas increíbles que su(s) estudiante(s) necesitan para ayudarles a crear su propia historia, llegarán a la Biblioteca de la Primaria del 20 al 24 de marzo de 8:00 am a 4:00 pm. Si prefiere comprar en la feria en línea, puede visitar www.scholastic.com/bf.tes. La feria online estará abierta del 13 al 26 de marzo. ¡Estamos muy emocionados por la mejor semana del año! ¡Le vemos en la Feria! Si está interesado en ser voluntario en la feria, llámenos al 486-4933.



“Los vientos de marzo traen lluvias de abril que traen flores de mayo” esta es la rima en la que siempre pienso cuando llegamos a marzo. Los meses de invierno pueden ser desafiantes con la depresión estacional, el frío y no poder estar afuera tanto, etc. Marzo, por cualquier motivo, tiende a ser un mes mentalmente más difícil para nuestros hijos. Los estudios nacionales muestran que las tasas de suicidio aumentan en los meses de primavera (abril y mayo). Nuestra tasa de ideación suicida (informes de pensamientos) para nuestros estudiantes en el nivel de primaria ha aumentado casi un 1% desde el año pasado en este momento a aproximadamente el 2% de nuestra población estudiantil en la escuela primaria y es el 3.5% de nuestros estudiantes en el 3°, 4° y 5° grado. Controlar a sus hijos en casa puede ser tan simple como preguntar "¿Estás bien?" Hay un sitio web muy bueno...<https://www.ruok.org.au/> que puede guiarlo sobre cómo hablar con su hijo si tiene inquietudes. Hace unos años también creé una presentación virtual para padres; aquí están los enlaces por si te interesa...

<https://youtu.be/PLGk9nmDLUM> (Inglés) o <https://youtu.be/jwOkhu7n0mQ> (Español)

Tenga en cuenta que si su hijo ha informado de estos sentimientos en la escuela, he realizado una evaluación y me he puesto en contacto con usted como padre. Sin embargo, no todos los niños informan estos sentimientos cuando los tienen, por lo que quiero alentarlos a que tengan una conversación con su hijo en casa y, como siempre, puede comunicarse conmigo si tiene preguntas o inquietudes o si desea ayuda para hablar con su estudiante.

En el nivel de 5° grado, actualmente estamos comenzando nuestro plan de estudios Montando las Olas, que enseña a los estudiantes estrategias sobre cómo manejar el estrés a medida que crecen y pasan a la escuela secundaria. También estamos a solo un mes del Club de Correr. El Club de Correr es una actividad de toda la escuela organizada por mí, el personal y muchos padres voluntarios. Los estudiantes tendrán la oportunidad de correr en el recreo y ganar premios por millas en diferentes hitos que alcancen. El ejercicio es una de las mejores maneras de aumentar los sentimientos positivos en uno mismo. Si usted es un padre interesado en ayudar como voluntario para esta actividad, comuníquese con la oficina principal e infórmeles o envíeme un correo electrónico. En conclusión, espero ver a los estudiantes alcanzar sus metas este año a través de las carreras. No dude en comunicarse con cualquier pregunta o inquietud.

Atentamente,
Cayla Monroe-Sellers
Consejera TES
cmonroe-sellers@tonasket.wednet.edu

Esquina del **Consejero**

★★★★Noticias de PTO★★★★

¡Hola Familias!

¡Queremos agradecer a nuestros estudiantes por su increíble actuación de "La Sirenita" durante nuestro Teatro Infantil de Missoula! ¡¡Gran trabajo!! ¡Y gracias a las familias por asistir y apoyarlos! ¡Tuvimos una participación tan maravillosa y no podemos esperar a ver qué pueden hacer nuestros hijos el próximo año! ¡Únase a nuestra página de Facebook para obtener actualizaciones sobre cuándo se programará esto!

¡La Carrera Anual de Fondos de este año comenzará el 31 de marzo! Si tiene un negocio, conoce un negocio o simplemente quiere patrocinar, ¡envíenos un correo electrónico o llámenos! ¡Un patrocinador de \$50 dólares obtiene su nombre en el cartel de Fund Run y un patrocinador de \$300 dólares obtiene su nombre en el cartel Y las camisetas de Fund Run! ¡Los estudiantes comenzarán a recolectar donaciones personales en el inicio! ¡Ayúdenos a hacer que la Fund Run de este año sea aún más exitosa que el año pasado! ¡Envíenos un correo electrónico si desea ser voluntario para cualquiera de los eventos divertidos que se avecinan! Tú eliges en cuál te gustaría presentarte y ayudar, ¡no es necesario ningún compromiso!

Es oficial: ¡El Pacific Science Center estará aquí el 19 de mayo!

¡Gracias familias por todo su apoyo a nuestro PTO! Únase a nosotros el tercer jueves de cada mes a las 6:00 p. m. para nuestras reuniones de PTO y si desea ser voluntario para alguno de los próximos eventos, ¡háganoslo saber!



Llamando a todos los Voluntarios



La primavera trae muchas oportunidades para ayudar en la escuela. Si está interesado en ser voluntario en cualquiera de las capacidades a continuación, comuníquese con la oficina de la escuela.

Ayuda para la Feria del Libro – necesitamos voluntarios para ayudar a organizar y desmantelar la feria del libro el 17 y el 24 de marzo. La Feria del Libro estará abierta del 20 al 24 de marzo. Además, necesitamos 3 voluntarios a lo largo de cada día durante la feria, ayudando a operar la caja registradora, monitorear a los niños y mantener los libros abastecidos a medida que ingresan. Los horarios son de 7:45 am a 10:30 am, de 10:30 am a 1:00 pm, 1:00 pm -4:00 pm.

Voluntarios del Club de Carreras – El Club de carreras comenzará después de las vacaciones de primavera y se llevará a cabo del 10 de abril al 26 de mayo menos los miércoles. Sería ideal tener un total de 4 voluntarios para CADA patio cada día. El horario de recreo de K/1 será de 11:30 am a 12:45 pm y el área donde está la pista, para los grados 2do a 5to será de 11:15 am a 12:45 pm. Necesitamos voluntarios para perforar las tarjetas y también vigilancia alrededor del lugar de la carrera para ayudar a garantizar que los niños hagan lo que se supone que deben hacer. Si está interesado en comprometerse un día a la semana, ¡sería increíble!

Carrera de Fondos de PTO y actividades de recompensa – la Carrera de Fondos de PTO se llevará a cabo el 28 de abril. Necesitarán ayuda durante la ejecución del fondo y con las actividades de recompensa que se llevarán a cabo los lunes de mayo.

Marzo de 2023

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2 Read Across America Day	3 First Friday Coffee 8:45am	4
5	6	7 End of Trimester 2	8 Early Release 12:25pm	9	10	11
12 Daylight Savings Spring Forward	13	14	15	16	17	18
Classified Appreciation Week						
	Online Bookfair Open		Migrant Meeting 6pm	PTO Mtg. 6pm	GR4 Math Is Cool Competition	
19	20	21	22 Early Release 12:25pm	23 ES Kids in School	24 Parent Teacher Conferences No School	25
Scholastic Book Fair 8am-4pm						
26 Last Day of Online Bookfair	27	28 Eagle Track Raceway	29	30	31 Fund Run Packets Sent Home	

Dates to Remember

March 2nd Read Across America Day
 March 3rd First Friday Coffee
 March 7th End of Trimester 2
 March 8th Early Release 12:25pm
 March 12th Daylight Savings – Spring Forward
 March 13th-17th Classified Appreciation Week
 March 13th-26th Online Book Fair Open
 March 15th Migrant Meeting 6pm
 March 16th PTO Meeting 6pm
 March 17th GR4 Math is Cool Competition
 March 20th-24th Scholastic Book Fair 8am-4pm
 March 22nd Early Release 12:25pm
 March 23rd ES in school – MS/HS has conferences
 March 23rd Report cards sent home
 March 24th Parent Teacher Conferences – no school
 March 28th Eagle Track Raceway
 March 31st Fund Run Packets Sent Home
 April 3rd-7th Spring Break – no school

Anoten en sus Calendarios

2 de marzo Leer el día de Estados Unidos
 3 de marzo Primer viernes Café 8:40-9:05am
 7 de marzo Final del trimestre de 2
 8 de marzo Salida Temprana 12:25pm
 12 de marzo Cambio de tiempo
 13-17 de marzo Semana de Apreciación clasificada
 13-26 de marzo Estará abierta la Feria del libro en línea
 15 de marzo Reunión Mensual Para Padres
 16 de marzo Junta de PTO 6pm
 17 de marzo Competencia de Las Matemáticas son Geniales
 20-24 de marzo Feria Escolar de Libros 8:00am—4pm
 22 de marzo Salida Temprana 12:25pm
 22 de marzo Conferencias en MS y HS
 23 de marzo Boletas de calificaciones se envían
 24 de marzo los conferencias - No Escuela
 28 de marzo Espectáculo de Carreras de Pista
 31 de marzo Paquetes para Recaudación de Fondos
 3-7 de abril Vacaciones de Primavera

Horario de verano 12 de marzo: ¡no olvide adelantar sus relojes!



Reunión Mensual Migrante

15 de marzo a las 6:00pm

Comedor de la Escuela Primaria

En nuestra próxima Reunión Mensual Migrante nos veremos beneficiados del Conocimiento de Susan Hinger quien nos hablará sobre el desarrollo de la ansiedad y la depresión en los últimos tiempos y cómo estos factores (ansiedad y depresión) conducen al uso de sustancias tóxicas (vapeo, alcohol, drogas). Contaremos con un asesoramiento profesional y recomendaciones de recursos o sugerencias disponibles en el área geográfica.

El Día de la Lectura a través de América es el 2 de marzo!

¡No olvides llevar tu pijama adecuada y traer un buen libro!

Dos recordatorios para los padres:

1. El registro de lectura de Silverwood Read to Ride debe entregarse a más tardar el 24 de marzo. Aquí hay un enlace al boletín para padres que se envió a casa:

https://drive.google.com/file/d/1k_k4p0ynuIK00bNgODG5egn0qb9ieiZK/view?usp=share_link

2. La autora Sarah Reijonen visitará a todos los estudiantes de los grados K-2 en el Día de la Lectura a Través de América. Aquí hay un enlace al formulario de pedido de sus libros (https://drive.google.com/file/d/1QagacXfK8Pyl-AQPj0AnUVeC4xyVYoj2/view?usp=share_link) o para ordenar los libros en línea (<https://www.tinytradesmen.com/books>). Los pedidos de libros deben entregarse en la biblioteca el 1 de marzo a las 3:00 pm.



Las conferencias de padres y maestros son el 24 de marzo para los estudiantes de la primaria. Los maestros se comunicarán con los padres para programar conferencias. Si desea tener una conferencia con el maestro de su hijo, contáctelos directamente.

¡HABRA CLASES PARA ESTUDIANTES DE LA PRIMARIA EL 23 DE MARZO!