



# Primeria de Tonasket

## Centrado en el Aprendizaje y la Vinculación del Aprendizaje con la Vida.

35 ES Hwy 20, Tonasket, WA 98855  
Teléfono: 509-486-4933 Fax: 509-486-2164  
[www.tonasket.wednet.edu](http://www.tonasket.wednet.edu)

Estimadas Familias,

28 de noviembre de 2023

A medida que nos acercamos a la temporada navideña, estoy agradecida por el apoyo de nuestra comunidad y la participación de las familias en el proceso educativo. Una vez más, tuvimos una gran participación en las conferencias de padres y maestros. Nos esforzamos por construir asociaciones sólidas entre padres y maestros y apreciamos el aliento y el apoyo que brindan en casa.

Cuesta creer que ya hemos llegado al final del primer trimestre. Durante las próximas semanas, los maestros recopilarán datos para **las boletas de calificaciones**, que serán enviadas a casa con los estudiantes durante la **semana del 8 de diciembre**.

La semana pasada realizamos nuestra colecta anual de alimentos. ¡Gracias a su generosidad, pudimos proporcionar comida para el feriado de Acción de Gracias a las familias de nuestra comunidad! Muchas gracias por tus aportes.

Mientras miramos hacia el mes de diciembre, espero que puedan acompañarme para el **Café del primer viernes el 1 de diciembre a las 8:45 am**. Siempre es bueno conectarse con los padres y recibir comentarios sobre las formas en que podemos satisfacer mejor las necesidades de nuestras familias.

Como puede ver, las próximas semanas estarán realmente ocupadas. Espero que durante este tiempo tan ocupado, tenga la oportunidad de pasar tiempo de calidad con familiares y amigos. Como siempre, no dude en llamarnos, enviarnos un correo electrónico o visitarnos para resolver cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

Con gusto,  
Lilly Martin

**\*\*Un recordatorio amistoso: a medida que el clima continúa enfriándose asegúrese de que su estudiante esté adecuadamente vestido para el clima. También le recomendamos que ponga el nombre de su hijo en su chamarra/abrigo y ropa de invierno para ayudar a minimizar la pérdida de artículos.\*\***

**Noticias de PTO:** ¡Gracias a todos los que asistieron a la noche de cine y bingo de Guajolote del PTO! Un ENORME agradecimiento a la directora Martin por enunciar el bingo. ¡Felicitaciones a los grandes ganadores Hank Acord y JR Meehan, quienes ganaron pavos!

La reunión del PTO de este mes será más temprano de lo habitual y en un nuevo lugar de reunión.

Únase a nosotros el **jueves 14 de diciembre a las 6 pm en Iron Grill**. Discutiremos lo que vendrá para 2024.

Deseándoles a todos unas felices y seguras vacaciones.



“De qué sirve el calor del verano sin el frío del invierno que le dé dulzura” - John Steinbeck

¡Feliz invierno!

Espero que todos regresen de unas tranquilas y agradables vacaciones de Acción de Gracias. Gracias a todos los que ayudaron con la colecta de alimentos en todo el distrito. ¡Cumplimos y luego superamos nuestra meta! El apoyo de la comunidad que recibimos es muy impactante. Noviembre fue un mes muy ocupado y nuestros estudiantes han estado trabajando duro. Acabamos de terminar la segunda lección de nuestro plan de estudios para la prevención del acoso y hemos estado analizando las tres R (reconocer, rechazar y reportar) para detener el acoso. Para reconocer el acoso tenemos que saber que está hirviendo cuerpos o sentimientos, que ha ocurrido más de una vez y que es unilateral. Siempre pedimos a los estudiantes que primero rechacen el acoso pidiéndole a la otra persona que se detenga con voz asertiva. Si después de eso el comportamiento no cesa entonces queremos que vengan a informar a un adulto.

Las vacaciones pueden ser un momento emocionante y alegre, pero para algunos son difíciles. Podría recordarle a un ser querido que ya no está con usted, la tensión financiera durante las vacaciones o los cambios de planes y hogares. Los niños también pueden sentir este estrés. Con días nublados, clima frío y las cosas mencionadas anteriormente, es posible que observe un cambio en el comportamiento y el estado de ánimo de su hijo. Es posible que haya más rabietas o que su hijo parezca más retraído o de mal humor. A veces esto también se aplica a los adultos. Entonces, ¿qué podemos hacer para ayudar a nuestros hijos si están pasando por momentos más difíciles?

- Crear estructura. Tenga una rutina nocturna, establezca límites de tiempo frente a la pantalla.
- Comparte el calendario u horario. Si tiene un hijo que divide su tiempo entre dos hogares, hágale saber cómo es eso durante las vacaciones y días festivos.
- Reserve tiempo para ellos. Podría ser tan sencillo como leer un cuento juntos, ver una película, jugar a las cartas o pedir que te ayuden en la cocina.
- Crea una tabla de comportamiento positivo. (Esto no sólo puede extinguir comportamientos no deseados, sino también aumentar la autoestima).
- Hable con ellos: pregúnteles cómo están, reconozca sus sentimientos sin juzgarlos, descartarlos ni cuestionarlos. (A veces, permitirles sentirse escuchados es todo lo que realmente necesitan).

Si tiene preguntas, inquietudes o necesita ayuda adicional, no dude en comunicarse conmigo.

Para concluir, ahora estoy trabajando en un árbol de donaciones para familias que puedan necesitar apoyo adicional. Si usted es una familia necesitada y no completó un formulario en las conferencias, llámeme a más tardar el 5 de diciembre. Gracias de nuevo por todo su apoyo.

Atentamente,

Cayla Monroe-Sellers

[cmunroe-sellers@tonasket.wednet.edu](mailto:cmunroe-sellers@tonasket.wednet.edu)

Esquina del **Consejero**

## Noticias del Programa Migrante

Feria de Salud del Programa para Migrantes: ¡Un Triunfo para el Bienestar Comunitario!

¡Felicitaciones a todos los que hicieron de la Feria de Salud del Programa para Migrantes un éxito rotundo! ✨ Su entusiasmo y participación la convirtieron en una vibrante celebración del bienestar comunitario.

Un agradecimiento enorme a las familias que asistieron, aprovechando la oportunidad de acceder a recursos valiosos y priorizar su salud. ¡Su compromiso con el bienestar brilla con fuerza!

Un reconocimiento especial a las personas increíbles que trabajaron tras bambalinas para organizar este evento fantástico. Su arduo trabajo no pasó desapercibido, y apreciamos su dedicación.

🎄 Al abrazar el espíritu navideño, les deseamos alegría, salud y felicidad. ✨ Que el conocimiento adquirido en la feria de salud los lleve a un próspero nuevo año.

Hasta el próximo año, ¡Felices fiestas y brindamos por más emocionantes iniciativas comunitarias en el horizonte!



## Emocionado por la ortografía!!

Los estudiantes de primaria de Tonasket están de nuevo participando en la Scripps National Spelling Bee (Concurso de Ortografía)! El concurso de ortografía TES está abierta a todos los estudiantes en los grados 1-5. Los maestros ya han realizado sus concursos de ortografía en salones de clase que determinaron a los dos principales competidores de ortografía en cada clase. Mantendremos concursos de ortografías de nivel de grado en las vainas, las cuales determinarán a los dos principales concursantes de ortografías en cada nivel de grado. A continuación encontrará el horario para los concursos de ortografía de nivel de grado. Los dos principales deletreadores de cada grado pasarán al concurso de ortografía de la escuela primaria que se llevará a cabo. Nuestros dos primeros deletreadores de la escuela primaria irán a concurso de ortografía regional celebrada en Wenatchee! Tenga en cuenta: El concurso de ortografía regional sólo está abierta a los deletreadores en los grados 4-8.

Tanto nuestro Concurso de Ortografía de nivel de grado como el de toda la escuela se llevarán a cabo de acuerdo con las reglas de Scripps Spelling Bee. Por favor visite su sitio web en [spellingbee.com](http://spellingbee.com) para una lista completa de estas reglas.

### Horario de Concurso de Ortografía

1er Grado: jueves 14 de diciembre 10:00am  
2do Grado: martes, 12 de diciembre a las 12:00pm  
3er Grado: martes 12 de diciembre a las 1:05pm  
4to Grado: miércoles, 13 de diciembre a las 8:45am  
5to Grado: martes 12 de diciembre a las 2:00pm



## December/Diciembre 2023

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
					1 First Friday Coffee 8:40am  Early Release 1:45pm	2	
3	4	5	6	7	8 Early Release 1:45pm  Report Cards Sent Home	9	
10	11	12 GR 2, 3, 5 Spelling Bees	13 GR 4 Spelling Bee	14 GR 1 Spelling Bee  PTO Mtg. 6pm @ Iron Grill	15 Early Release 1:45pm	16	
17	18	19 Early Release 1:45pm	20 21 22 Christmas Break – No School				23
24	25 Christmas	26	27 28 29 Christmas Break – No School				30
31 New Year's Eve	1 2 Christmas Break – No School		3 First Day Back To School	4	5	6	

### Dates to Remember

Dec. 1<sup>st</sup> First Friday Coffee 8:45am  
 Dec. 1<sup>st</sup> Early Release 1:45pm  
 Dec. 8<sup>th</sup> Report Cards Sent Home  
 Dec. 12<sup>th</sup> GR 2, 3, 5 Spelling Bees  
 Dec. 13<sup>th</sup> GR 4 Spelling Bee  
 Dec. 14<sup>th</sup> GR1 Spelling Bee  
 Dec. 14<sup>th</sup> PTO Meeting 6pm  
 Dec. 19<sup>th</sup> Early Release 1:45pm  
 Dec. 20<sup>th</sup> -Jan. 2<sup>nd</sup> Winter Vacation – No School  
 Jan. 3<sup>rd</sup> First Day Back To School

### Anoten en sus Calendarios

1 de diciembre Primer viernes de café  
 1 de diciembre Salida Temprana 1:45 pm  
 8 de diciembre Boletas de calificaciones se envían  
 12 de diciembre Concurso de ortografía de 2.º, 3.º y 5.º grado  
 13 de diciembre Concurso de Ortografía 4.º grado  
 14 de diciembre Concurso de Ortografía 1.º grado  
 14 de diciembre Junta de PTO 6pm  
 19 de diciembre salida Temprana 1:45pm  
 20 de diciembre-2 de enero vacaciones de invierno  
 3 de enero primer día de regreso a la escuela

**¡Que tengas un maravilloso descanso!**

**Have a wonderful Break!!!**



### Nota de la enfermera:

Padres de niños menores: **envíen una muda de ropa en sus mochilas.** Los accidentes ocurren en la escuela, pero tenemos una cantidad muy limitada de ropa extra, especialmente en tallas más pequeñas. Se le puede pedir que traiga ropa si su estudiante tiene un accidente y no tenemos extras aquí. Con mucho gusto aceptaremos donaciones de calzas o sudaderas para niños y niñas de talla 6 a 8.