

# Tonasket Elementary

Centrado en el Aprendizaje y la Vinculación del Aprendizaje con la Vida.

35 ES Hwy 20, Tonasket, WA 98855  
Phone: 509-486-4933 Fax: 509-486-2164  
[www.tonasket.wednet.edu](http://www.tonasket.wednet.edu)

Estimadas Familias de Tonasket,

Es difícil creer que ya es casi noviembre! **Las conferencias de padres y maestros** están a la vuelta de la esquina los días 7 y 8 de noviembre, y los maestros esperan la oportunidad de reunirse con los padres y trabajar en colaboración para maximizar el éxito de su hijo en la escuela. Asociarse con el maestro de su hijo puede ayudarlo a tener una perspectiva más positiva en la escuela y brindarle al maestro una perspectiva valiosa para personalizar la instrucción para su hijo. Si aún no ha programado su conferencia de padres y maestros, llame a la oficina de la escuela para concertar una cita para reunirse con el maestro de su hijo.

He recibido preguntas sobre nuestra **política de tareas** y quería abordarla en el boletín de este mes. Nuestro personal ha dedicado una gran cantidad de tiempo a revisar la investigación sobre la tarea. Lo que hemos aprendido es que la tarea tradicional tiene muy poco impacto en el rendimiento académico en los grados primarios. La excepción a esto está en el área de lectura. De hecho, la cantidad de tiempo que los estudiantes pasan leyendo es uno de los mejores predictores del rendimiento en lectura. A la luz de esta información, nuestra política de tarea es la siguiente:

- Las actividades de tarea deben incluir leer, jugar juegos de mesa o cartas con los miembros de la familia y hablar con los miembros de la familia sobre los temas que su estudiante está aprendiendo en la escuela.
- El tiempo dedicado a la tarea cada noche no debe ser más de 10 minutos por nivel de grado. Por ejemplo, 20 minutos para el 2do grado, 30 minutos para el 3er grado, etc.

Esperamos que esto también libere tiempo para que su hijo pueda participar en otras actividades importantes como jugar afuera, participar en deportes de equipo o aprender tocar un instrumento musical.

Si siente que su hijo está luchando con un concepto, lo aliento a que hable con su maestro para obtener ideas adicionales sobre cómo apoyarlo en casa.

Este mes, nuestro tema de **Segundo Paso** de toda la escuela es Habilidades para el aprendizaje: escuchar, enfocar la atención, usar el diálogo interno para mantenerse enfocado en la tarea y ser asertivo al pedir ayuda con una tarea de aprendizaje. En nuestros anuncios matutinos y asambleas escolares, les recordaremos a los estudiantes estas habilidades, que ayudan a los estudiantes a ser estudiantes exitosos.

Nuestra **Asamblea de Veteranos** está programada para el miércoles 6 de noviembre a las 9:00 a.m. Tanto los estudiantes como el personal disfrutan de esta oportunidad de honrar a los veteranos. Los padres están invitados a asistir.

Finalmente, no olvide que el **primer viernes de café** está a la vuelta de la esquina el 1 de noviembre a las 8:45 a.m. Siempre disfruto este tiempo para hablar con los padres, responder las preguntas que puedan tener y recopilar comentarios sobre cómo nos está yendo para satisfacer las necesidades de nuestros estudiantes y sus familias. El primer viernes el café coincide con nuestro día de pijamas en toda la escuela este año. Padres, ¡siéntanse libres de unirse a mí también en sus PJs!

Con gusto,  
Lilly Martin



## Cuándo mantener a su hijo en casa fuera de la escuela

Al comenzar la temporada de resfriados/gripe, recuerde las siguientes pautas. ¡Asegúrese de que la oficina tenga la información de teléfono/contacto de emergencia correcta en caso de que su hijo necesite ser recogido durante el día escolar!

**Fiebre:** mantenga a su estudiante en casa si tiene una temperatura superior a 100.4 grados. Mantenga a su estudiante en casa hasta que hayan estado sin fiebre durante 24 horas **SIN el** uso de medicamentos para controlar la fiebre, como Tylenol o Ibuprofeno

**Vómitos/Diarrea:** el estudiante debe mantenerse en casa si ha vomitado o tenido heces acuosas en las últimas 24 horas.

**Tos persistente/Tos productiva** (una que no le gustaría que tenga su hijo).

**Faringitis estreptocócica/conjuntivitis / otras infecciones contagiosas que requieren antibióticos.** Los estudiantes pueden regresar 24 horas después del inicio del tratamiento.

**Erupción cutánea o infección de la piel.** Lleve a su estudiante al proveedor de atención médica para el diagnóstico y el tratamiento.

**Piojos:** mantenga a su hijo en casa hasta que el cabello haya sido tratado y se hayan eliminado los insectos vivos. Las liendres deben peinarse diariamente hasta que todas las liendres hayan desaparecido.

**Para la salud y seguridad de nuestros estudiantes y empleados, su hijo será enviado a casa si se encuentra o sospecha cualquiera de los síntomas / condiciones / enfermedades anteriores durante el día escolar.**

**Lavarse las manos es la mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades.** ¡Jabón y agua durante al menos 20 segundos sigue siendo la mejor manera de mantenerse saludable!

Los niños con asma u otras afecciones potencialmente mortales tienen un alto riesgo de síntomas graves de influenza y otros virus. Discuta y actualice el plan de acción para el asma de su hijo con su médico. Asegúrese de que su hijo esté usando su medicamento de control según lo prescrito y también tenga acceso a sus medicamentos de emergencia, como inhaladores, etc.

Padres de estudiantes en grados más jóvenes: los accidentes de baño son comunes en ES. Es una buena idea mantener un juego extra de ropa en la mochila de su estudiante, especialmente si nota que regresan a casa con ropa diferente con frecuencia. Tenemos tamaños y espacio limitados para guardar ropa extra. A veces necesitamos padres que traigan ropa si su estudiante ha tenido un accidente en el baño.



¡Ya casi llega el invierno! ¡Nuestra sexta **campaña anual de comida de otoño** está a la vuelta de la esquina! Del 18 al 22 de noviembre será nuestra Campaña de Alimentos en la primaria. Se alienta a todos los niños a donar alimentos para ayudar a cuidar a nuestra comunidad. Toda la comida se mantiene local y la mayoría se destina a las familias que lo necesitan. Si usted es una familia que podría usar un poco de comida extra durante las vacaciones, llame a la escuela al 486-4933.

La consejera también está recolectando **abrigos y botas** que están en buenas condiciones. Si tiene más, tráigalos a la oficina de la escuela.

Royal Neighbours Coat Closet entregará abrigo gratis a todos los que asistan a su evento en el antiguo Museo Oroville Depot el 2 de noviembre de 9 am a 2 pm. Si necesita un abrigo, ¡este es un gran recurso!

De cualquier manera.....

Espero que todos estén bien y disfruten los días más fríos. Quiero decir, viniendo de una forma u otra, entonces ¿por qué no tomarlo con una sonrisa?

Apoyo de comportamiento positivo; Sigamos. La última vez que visitamos, compartí sobre dos métodos de enseñanza muy poderosos; formando y encadenando. Recuerde que estos son ambos métodos para enseñar mientras se garantiza el éxito. A veces llamamos a esto enseñanza sin errores porque es casi imposible cometer una equivocación o error.

Terminé el mes pasado con un pensamiento que me gustaría desarrollar hoy. No puedo enfatizar demasiado cuán importante es saber por qué (adulto, estudiante, niño, lo que sea) alguien hizo algo o no lo hizo. Casi tan importante, qué pasa si nos equivocamos.

Recuerda; colina, voluntad y habilidad. Déjame explicar. La Sra. Huckaby (me pregunto si alguna vez se cansará de que yo la use en el boletín ...) me pide que haga 4 hogazas de pan de centeno y una hoja de sopa de guisantes. Sabiendo que me encanta cocinar, se sorprendió de volver a casa y que no estaba hecho. ¿Qué debería hacer ella? Realmente, realmente depende.

Comencemos con **habilidad**. Traté de hacer el pan, pero poner la levadura en agua hirviendo no parecía funcionar (lo cual nunca funcionará). Lo intenté dos veces. Así funcionará el castigo en esta situación ... no. Independientemente de cuál sea la consecuencia/castigo, no funcionará. Simplemente no sé cómo hacer el comportamiento. Necesito enseñar

**Colina**; Sé cómo hornear pan, pero cuando también estaba tratando de hacer sopa al mismo tiempo, se produjo un desastre. En otras palabras, puedo realizar las tareas por separado, pero hacerlas juntas fue demasiado. Realmente importante, si miro la tarea y pienso que es demasiado difícil y no puedo hacerlo, normalmente estoy en lo correcto. La percepción de una tarea es el 90% de ella. Entonces, ¿el castigo funcionará aquí? Probablemente no. Ya me siento bastante mal porque fallé, me rendí o no lo intenté. Claro que puedo esconderlo bajo un montón de "no justo" o "no me importa", pero realmente, qué tan bueno puede ser la manera de sentir cuando algo no se hizo. La solución; Presentación y práctica. Un poco de entrenamiento dirigido a reafirmar mis habilidades culinarias. Además, tal vez presentar el trabajo un poco diferente la próxima vez. La práctica es siempre una buena idea.

¿Pero qué hay de la **voluntad**? Puedo hacer el comportamiento con fluidez y competencia, pero realmente no quiero hacerlo. ¿Se puede castigar esto ... quizás? Antes de seguir este camino, le pido que reflexione sobre la importancia de esta batalla para luchar. Si les estoy enseñando a mis hijas (ahora muy maduras) a mirar, escuchar e ir al cruzar la calle, esta es una de la que no me alejo. Puedo decir honestamente que no podría importarme menos si no les interesan las señales de cruce de peatones o si les importan; ¡van a hacer el comportamiento correctamente! Realmente es una cuestión de salud y seguridad.

¿Pero debería aplicar esta misma lógica o perspectiva a un comportamiento diferente, como recoger sus calcetines?

Y ... consideremos estar equivocados. La Sra. Huckaby **ASUME** que sé cómo comportarme, no es demasiado difícil y simplemente me estoy negando. Así que me castiga con mis motocicletas durante 100 meses. Si lo que necesito es instrucción o replanteamiento o práctica, el castigo no solo no lo solucionará, sino que ahora tenemos muchos resentimientos que acompañan al comportamiento que no puedo hacer. ¡Aumentar!

Así que cambiemos el tablero; volvemos a enseñar el comportamiento deseado. Incluso dos veces ¿Realmente he hecho algún daño? Además, después de volver a enseñar y mirar, no hay ninguna suposición involucrada. Sabes que puedo hacer el comportamiento. Comida para el pensamiento.

Esté bien, manténgase en contacto y gríteme si puedo servirle.

Jim Huckaby/Psicólogo Escolar

## ★★★★PTO NEWS★★★★

Nuestra próxima reunión será este jueves 7 de noviembre a las 6pm. Tenemos muchos eventos emocionantes por venir, incluida una noche de cine en noviembre para ayudar a recaudar fondos para el patio de recreo K-1, Candy Cane Bingo en diciembre y Missoula Children's Theater en enero.

### Compras en Amazon



¿Sabía que puede **donar dinero** al PTO de la Escuela Primaria Tonasket **sin tener que gastar dinero extra**? Amazon tiene una manera de donar a la organización benéfica que elija cambiando a [smile.amazon.com](https://smile.amazon.com) cuando compre en Amazon. Su cuenta permanece igual y cuando compra un artículo en Amazon, le darán una parte a la organización benéfica que elija. Simplemente ingrese

a [smile.amazon.com](https://smile.amazon.com) y elija la Organización de Padres y Maestros de Tonasket Elementary como su organización benéfica y comience a Comprar !!!

### **Actualización de Box Tops:**

Gracias por enviar sus box tops. ¡Sigamos enviando! Pudimos enviar 2100 tapas de cajas, lo que equivale a \$ 210 para nuestra escuela. Sigue guardando y enviando tus tapas de cajas a la escuela. Además, ¡hemos escaneado \$ 23.70 desde septiembre! ¡No olvide escanear sus recibos dentro de los 14 días o llevarlos a la oficina y los escanearemos por usted!

### ***Noticias del programa migrante***

FELICIDADES! a todos los que adquirieron la vacuna contra la gripe o tuvieron la oportunidad de tener el examen del hierro o glucosa en la sangre, así como los de la vista. ¿Sabía usted que muchas veces el cansancio se debe a una deficiencia de hierro? Le sugerimos, que si encontró alguna irregularidad en los resultados acerca de su salud, visite a su médico.

Nuestra próxima reunión mensual será muy interesante! Nosotros proyectaremos una película educativa para usted, acerca de las pantallas; ¡Sí, sobre las pantallas de dispositivos electrónicos! Esta es una película para toda la familia. ¿Sabía usted que los celulares están cambiando nuestro cráneo? Pues es lo que un científico australiano descubrió.

Venga, cene, disfrute del film y de su familia y al mismo tiempo obtenga información valiosa! Los esperamos el miércoles 20 de noviembre a las 5:30pm en el comedor de la Secundaria!



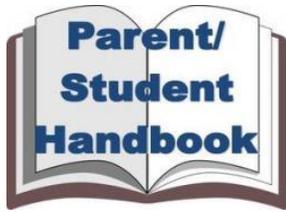
¡**Manténgase conectado** con la aplicación móvil del Distrito Escolar de Tonasket! Puedes descargarlo gratis desde tu App Store o Google Play.

### Feria del Libro



La feria del libro de este año es del 2-7 de diciembre. Para que la semana sea una semana exitosa, necesitamos voluntarios para ayudar a administrar la feria del libro. Los horarios están disponibles en intervalos de tiempo de 3 horas todos los días. Si está interesado en ser voluntario, llame a la oficina al 486-4933.

Día de fotografías – si no tubo la oportunidad de ordenar fotografías. Vamos a volver a tomar fotos en los siguientes días. Anótelos en sus calendarios. 5 de Noviembre 1:30-3pm. Los hermanos/as son bienvenidos de 3pm.



**Manual para Estudiantes y Familias:** – este año, el manual para estudiantes se encuentra en el sitio web del distrito. Para acceder directamente puede usar el siguiente enlace: [www.tonasket.wednet.edu/handbook](http://www.tonasket.wednet.edu/handbook). Si desea una copia impresa, puede obtenerla en la oficina o habrá una disponible en los pods durante las conferencias.

### La importancia de la asistencia regular

Uno de los temas en los que nos hemos centrado durante el último mes ha sido la asistencia. Existe un creciente cuerpo de investigación que destaca la importancia de que los estudiantes asistan a la escuela regularmente. Sabías:

- Comenzando en el jardín de infantes, demasiadas ausencias pueden hacer que los niños se atrasen en la escuela.
- Falta el 10 por ciento (o alrededor de 18 días) puede hacer que sea más difícil aprender a leer.
- Los estudiantes aún pueden quedarse atrás si pierden solo un día o dos días cada pocas semanas.
- Las ausencias excesivas pueden afectar a toda la clase si el maestro tiene que disminuir el aprendizaje para ayudar a los niños a ponerse al día.

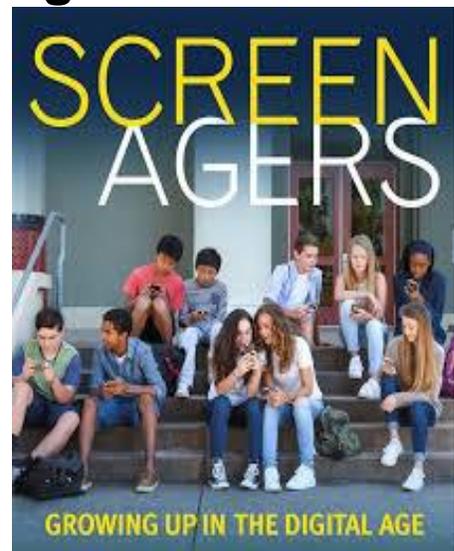
En pocas palabras, la asistencia regular a la escuela es esencial para el éxito de su hijo en el aprendizaje. La semana pasada, los estudiantes recibieron certificados por asistencia perfecta durante el mes de septiembre. Los estudiantes tendrán la oportunidad de ganar premios de asistencia cada mes durante el año escolar.

# ¡¡POR FAVOR ACOMPÁÑENOS!!

## Para una proyección especial de un gran documental

**Cuando:** 20 de **NOVIEMBRE**  
**Hora:** 5:30 pm  
**Dónde:** **THS Commons**  
**Costo:** **Gratis**

*Se proporcionará cena para todos y cuidado de niños para menores de 5 años.*



# Noviembre

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 First Friday Coffee 8:45am	2
3 Daylight Savings	4	5 Picture Retake Day 1:30-3pm	6 Veterans Day Assembly 9am	7 PTO Meeting 6pm  No School Parent/Teacher Conferences	8 No School  Parent/Teacher Conferences	9
10	11	12	13 Early Release 12:25pm	14	15	16
17	18	19	20 Monthly Hispanic Meeting 6pm	21	22	23
24	25	26	27 Turkey Torchlight Reading Day Early Release 12:25pm	28 Thanksgiving Break No School	29 Thanksgiving Break No School	30

## Dates to Remember

Nov. 1<sup>st</sup> First Friday Coffee 8:45am  
 Nov. 3<sup>rd</sup> Daylight Savings  
 Nov. 5<sup>th</sup> Picture Retake Day  
 Nov. 6<sup>th</sup> Veteran's Day Assembly 9am  
 Nov. 7<sup>th</sup> PTO Mtg. 6pm  
 Nov. 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> No School  
 Nov. 7<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup> Parent Teacher Conferences  
 Nov. 11<sup>th</sup> No School – Veteran's Day  
 Nov. 13<sup>th</sup> Early Release 12:25pm  
 Nov. 18<sup>th</sup>-22<sup>nd</sup> Food Drive  
 Nov. 20<sup>th</sup> PAC Meeting 6pm  
 Nov. 27<sup>th</sup> Early Release 12:25pm  
 Nov. 28<sup>th</sup>-29<sup>th</sup> Thanksgiving Break- No School  
 Dec. 2<sup>nd</sup> -7<sup>th</sup> Scholastic Book Fair

## Anoten en sus Calendarios

1 de Noviembre Viernes de Café 8:45am  
 3 de Noviembre cambio de tiempo  
 5 de Noviembre Toma de Fotos Otra Vez  
 6 de Noviembre Asamblea del día de los Veteranos 9am  
 7 de Noviembre Junta de PTO 6pm  
 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> de Noviembre No Escuela  
 7-8 de Noviembre Conferencias por Estudiantes  
 11 de Noviembre No Escuela – Día de Veteranos  
 13 de Noviembre Salida Temprana 12:25pm  
 18-22 de Noviembre – unidad de comida  
 20 de Noviembre Reunión Mensual Para Padres 6pm  
 27 de Noviembre Salida Temprana 12:25pm  
 28-29 de Noviembre Día de acción de gracia – No escuela  
 2-7 de Diciembre Feria Escolar de Libros