



Tonasket Elementary

Centrado en el Aprendizaje y la Vinculación del Aprendizaje con la Vida.

35 ES Hwy 20, Tonasket, WA 98855
Phone: 509-486-4933 Fax: 509-486-2164
www.tonasket.wednet.edu

Queridas Familias

¡Saludos de temporada para ustedes! Estas últimas semanas han estado llenas de grandes oportunidades para que los padres se unieran a nosotros en la escuela para eventos divertidos mientras mostramos el talento de nuestros estudiantes y personal.

Comenzamos el mes con Bingo de Mentas de Bastoncito. Tuvimos una buena participación y fue muy divertido para los estudiantes de todas las edades. Un agradecimiento especial al PTO por patrocinar este evento y por el apoyo que nos brindan durante todo el año escolar.

La semana pasada, los estudiantes tuvieron la oportunidad de mostrar su conocimiento al participar en nuestro concurso de ortografía de nivel de grado. Jennifer Willson, una de nuestras maestras de cuarto grado, facilitó la competencia. Los ganadores de cada grado competirán en nuestro concurso de ortografía en toda la escuela en febrero. ¡Somos afortunados de que la Sra. Willson comparta su pasión por este proyecto con los estudiantes y el personal!

Nuestro concierto de música está reprogramado para el lunes 13 de enero. Kindergarten a 2do grado es a las 6pm y 3er-5to grado es a las 7:15 pm. Gracias por su comprensión y esperamos verlo en enero para una noche de diversión.

Las vacaciones de invierno a menudo traen diversión y generan mucha emoción en los niños. Sin embargo, los horarios ocupados, los cambios en la rutina y la emoción adicional también pueden aumentar su estrés y ansiedad. Para obtener información sobre cómo combatir esto, incluyo un enlace al artículo de *Parents.com* sobre [7 maneras de reducir el estrés de vacaciones de su hijo](#).

En nuestro regreso a la escuela en enero, nos centraremos en restablecer rutinas y recordar a los estudiantes nuestras expectativas ROAR en toda la escuela. Estas expectativas serán enseñadas explícitamente a los estudiantes en todas las áreas de la escuela (cafetería, patio de juegos, aula, etc.) a través de nuestra **Feria de Expectativas**.

Después de volver a la rutina escolar, los estudiantes presentarán las pruebas de mitad de año **exámenes NWEA de** para medir el progreso y ayudar a los maestros a planificar la instrucción futura.

También comenzaremos nuestro tema de Segundo Paso en toda la escuela sobre el **manejo de las emociones**. En nuestros anuncios de la mañana y en la asamblea escolar, incitaremos a los estudiantes a que noten sus

propios sentimientos prestando atención a los indicios en sus cuerpos, y les recordaremos que usen sus habilidades de Segundo Paso para calmarse:

- Detente: usa tu señal
- Nombra tu sentimiento
- Calma: respira, cuenta, usa un diálogo interno positivo

Estas habilidades ayudan a los estudiantes a calmar las emociones fuertes cuando se enfrentan a desafíos sociales y de aprendizaje, lo que les ayuda a tener éxito académico y llevarse bien con los demás.

Las lecciones de Second Step enseñan específicamente a calmar emociones fuertes como la ira, la decepción, la frustración y la ansiedad. Usted recibirá Enlaces que describen por qué es importante controlar las emociones fuertes e incluyen actividades divertidas para hacer con su hijo para ayudarlo a identificar sentimientos fuertes y calmarse. Esperamos que estos enlaces le brinde herramientas para usar juntos cuando su hijo está molesto.

¡Para terminar, quiero animarlos a guardar la fecha de nuestro **primer viernes de café** del año nuevo! Se llevará a cabo el 10 de enero a las 8:45 a.m. Este es un momento para reunirse conmigo y discutir preguntas, ideas o inquietudes que pueda tener. Agradezco los comentarios de los padres y siempre disfruto la conversación.

Les deseo una cálida temporada festiva llena de familiares y amigos, ¡y un próspero 2020!

Noticias del programa migrante

¡El mes de diciembre fue un mes muy emocionante! Lleno de alegría, conocimiento y esperanza. Queremos aprovechar para dar las gracias a los administradores por la deliciosa cena navideña, que muy amablemente prepararon para nuestra reunión mensual Migrante. El gesto que tuvieron de donar su tiempo para cocinar, servir y limpiar para que tuviéramos esa inolvidable cena, no tiene precio! En esta época nos enseña que dar es mejor que recibir. Gracias a los administradores y consejeros por su noble acción. Tonasket Felicidades somos una comunidad muy fuerte. ¡Gracias por asistir!

Entrando a enero, empezamos el año con el pie derecho, llenos de energía y magia. Nuestra próxima reunión será el 15 de enero a las 6:00 pm en la escuela primaria. Aproveche la ocasión para aprender y socializar con otros padres de nuestra comunidad. Además se proveerá una deliciosa cena de heritage hispano. ¡Traiga su familia y amigos todos somos bienvenidos! Usted son los que hacen estas fantásticas reuniones posibles!

★★★★Noticias de PTO★★★★

Nuestra próxima reunión será el jueves 9 de enero a las 6pm. ¡Discutiremos el próximo carnaval, el teatro infantil Missoula y mucho más! Venga y ayúdanos a planear lo que parece ser un emocionante 2020 para el PTO.

Además, no olvide escanear sus recibos y entregar sus Box Tops a la escuela primaria. Ayude a recaudar dinero descargando la aplicación y escaneando sus recibos. ¡Es rápido y sencillo!

¡El teatro infantil Missoula llega a la ciudad!

Las audiciones para **Peter y Wendy** serán de lunes 27 de enero de 3:30-5:30 pm en el comedor de la Escuela Preparatoria. Los niños en los grados K-12 son elegibles para la audición. Para la audición deben llegar a las 3:30 p.m. y planear quedarse durante las dos horas completas. **No hay garantía de que todos los que audicionen participen en la obra.** A algunos miembros del reparto se les pedirá que se queden para un ensayo inmediatamente después de las audiciones. Los niños deben comprometerse a atender a los ensayos esa misma semana (de lunes a viernes) de 3:30-8:00 pm para poder actuar, aunque no todas las partes practicarán durante cada tiempo de ensayo. Póngase en contacto con Ashley Fardys al 322-3650 para obtener más información.



Las actuaciones serán el sábado 1 febrero a la 1:00pm y las 4:00pm.

¡Entre los papeles a ser elegidos están Peter Pan, Tinker Bell, Wendy, John, Michael Lost Boys, Pirates, Neverlanders y más! Todos los estudiantes de 5 a 18 años son animados a audicionar. No se necesita preparación previa. Los subdirectores también serán elegidos para ayudar en los ensayos durante la semana y para asumir responsabilidades esenciales detrás del escenario.

Peter y Wendy Sinopsis

Cuando el Capitán Garfio envía a su mano derecha, Smee, en una búsqueda para capturar a Peter Pan, parece que todo sigue como siempre ... al principio. Poco se da cuenta Hook de las fantásticas aventuras que le esperan a él y a su grupo pirata en su búsqueda del esquivo Peter Pan. Identidades equivocadas, nubes siempre cambiantes, un cocodrilo con clase, algunos niños muy perdidos y una sombra voluble se suman al caos. Mientras tanto, el Sr. y la Sra. Darling se embarcan en una búsqueda propia y se encuentran caminando por todas partes, desde Hawaii hasta el Polo Norte, en busca de sus tres hijos desaparecidos. Con la ayuda de los Neverlanders amigables con el planeta, las exóticas criaturas de Neverland y la fiel Tinker Bell, se encuentran a los niños Darling, las disputas se resuelven y todos, incluido el Capitán Garfio, encuentran un lugar al que realmente pertenecen.

Emocionado por la ortografía!!

El mes pasado, los estudiantes desde primer hasta al quinto grado participaron en un concurso de ortografía. Todo el mundo trabajó duro y había algunos empates!!! A continuación se presentan los dos mejores estudiantes de cada nivel de grado. Ellos participarán en el concurso de ortografía de la escuela el 19 de Febrero. Los dos mejores estudiantes de ese concurso de ortografía competirán en el concurso de ortografía regional que se celebrará en Wenatchee en marzo!



Grade 1: Carter Starova and Aidan Fardys
Leslie

Grade 2: Sofia Maldonado and Ava

De cualquier manera.....

Tengo que compartir que realmente disfruto escribiendo mi artículo mensual para el boletín. Dicho esto, diciembre es el mejor de todos. Puedes preguntar por qué; Hay un número de razones.

Me tomo un momento y realmente animo a los lectores a asistir a estar presentes en el momento en que viven. Se llama atención plena y hay una enorme cantidad de investigación que indica un montón de beneficios de una mejor salud a ser más feliz. Para mí, significa realmente escuchar una conversación y no revivir mentalmente las frustraciones del día. O sentir el aire en mis pulmones cuando hago ejercicio y no me preocupa quién sabe qué. O incluso probar la comida que estoy comiendo en lugar de atragantarme para poder llegar a mi escritorio.

El punto; Este momento es completamente único y NUNCA volverá a ocurrir. Este día es un temporizador, no hay repeticiones. Los niños crecen, las cosas suceden; Esta vez con mi familia AHORA MISMO es un regalo para ser atesorado.

En diciembre también les recuerdo a las personas que las vacaciones son hasta cierto punto estresantes (la palabra súper genial del mes pasado = Eustress) y pueden tensar los nervios con el tiempo. El cambio puede ser difícil, aunque sea por poco tiempo. Recuerde que cuanto más nos desviamos de nuestra rutina, más largo es el viaje de regreso.

Lo más importante es que diciembre me da la oportunidad de agradecer la increíble vida que me han dado. Me pongo a trabajar entre grandes personas con un grupo de niños generalmente encantador en una comunidad pequeña(ita) que no ha olvidado cómo cuidarse unos a otros. Mis compañeros y yo nos enorgullecemos de estar "centrados en los estudiantes", y esto es algo bueno. Estoy seguro de que realmente estamos haciendo la diferencia.

Entonces, gracias por darle al Distrito Escolar de Tonasket la oportunidad de cuidar y educar a su hijo/hijos. Nos lo tomamos muy en serio y agradecemos su confianza.

Esté bien, disfrute de las vacaciones y regrese con seguridad a nosotros.

En el espíritu de la temporada,
Jim Huckaby
Psicólogo de la Escuela
Distrito Escolar de Tonasket.

Infamación de emergencias para la escuela Tonasket Distrito Escolar usa KNCW 101.7 o 92.7 y KHQ TV, canal 6 en Spokane para avisar la comunidad si no habrá clases, salidas

tempranos, o entradas tardes a causa de el tiempo o razones otros, by 6:00 a.m. Cuando sea posible el Distrito escolar enviará una llamada automatizada y lo pondrá en en Facebook.

Enero de 2020

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
29	30	31	1	2	3	4
Christmas Vacation – No School Dec. 23 rd – January 3 rd , 2020						
5	6 First Day Back to School	7	8	9 PTO Mtg.	10 First Friday Coffee	11
12	13 Music Concert K-2 6pm GR3-5 &:15	14	15 Early Release 12:25pm Migrant Mtg. 6pm	16	17	18
19	20 MLK Day No School	21	22	23	24 Mid-Year Day No School	25
26	27 Missoula Children's Theater Auditions 3:30pm	28 MCT Practice 3:30pm-8pm @ HS	29 Early Release 12:25pm MCT Practice 3:30pm-8pm @ HS	30 MCT Practice 3:30pm-8pm @ HS	31 MCT Practice 3:30pm-8pm @ HS	1 MCT Performance 1pm & 4pm

Dates to Remember

Jan. 1st-3rd No School – Winter Break
 Jan. 6th First Day Back to School
 Jan. 9th PTO Mtg. 6pm
 Jan. 10th First Friday Coffee 8:40am
 Jan. 13th Music Concert K-2 6pm
 Jan. 13th Music Concert GR3-5 7:15pm
 Jan. 15th Early Release 12:25pm
 Jan. 15th Pac Meeting 6pm
 Jan. 20th No School MLK Day
 Jan. 24th No School – Mid-Year Day
 Jan. 27th Missoula Children's Theatre auditions 3-5pm
 Jan. 28-31st MCT Practice 3:30pm-8pm @ HS
 Jan. 29th Early Release 12:25pm
 Feb. 1st MCT Presentation 1 & 4

Anoten en sus Calendarios

1-3 de Enero - Vacaciones de invierno – no escuela
 3 de Enero Todos de regreso a la Escuela
 9 de Enero Junta de PTO 6pm
 10 de Enero Primer viernes Café 8:40-9:05am
 13 de Enero Musical por las Festividades K-2 6pm,
 13 de Enero Musical por las Festividades 3rd-5th 7:15pm
 15 de Enero Salida Temprana 12:25pm
 15 de Enero Reunión Mensual Para Padres 6pm
 20 de Enero No escuela – día de Martín Luther King Jr.
 24 de Enero – No escuela - mitad del año
 27 de Enero audiciones para el teatro Missoula 3-5pm
 28-31 de Enero práctica para el MCT 3:30-8pm @ HS
 29 de Enero – Salida Temprana 12:25pm
 1 de Febrero La representación de “MCT” 1pm & 4pm