



Primaria de Tonasket

Centrado en el Aprendizaje y la Vinculación del Aprendizaje con la Vida.

35 ES Hwy 20, Tonasket, WA 98855
Teléfono: 509-486-4933 Fax: 509-486-2164
www.tonasket.wednet.edu

Estimadas Familias de TES,

¡Es difícil creer que ya estamos a finales de febrero! Sé que tanto los estudiantes como el personal están esperando el mes de marzo con la esperanza de un clima más cálido a la vuelta de la esquina.

A medida que nos acercamos al final de nuestro segundo trimestre, es hora de planificar cualquier cambio que le gustaría hacer en el modelo de aprendizaje de su hijo. Si actualmente está inscrito en el modelo flexible (en persona 2 días a la semana y de forma remota 3 días a la semana) y desea cambiarse a nuestra Academia en línea Tonasket (TOA) completamente remota, o si actualmente está inscrito en TOA y le gustaría para hacer la transición a nuestro modelo de aprendizaje flexible en persona, ahora es el momento de hacer ese cambio. Comuníquese con la oficina de la escuela primaria a más tardar el viernes 5 de marzo para solicitar este cambio.

Tenemos una variedad de formas para que las familias se involucren este mes, comenzando con nuestro Café virtual del Primer Viernes a las 8:00 AM el 5 de marzo. Realmente disfruto este tiempo para visitar a los padres y, a menudo, finalizamos nuestra reunión con grandes ideas para mejorar nuestra escuela. Aquí está el enlace para unirse:

Sesión en español: 8:00 AM, iniciar sesión en meet.google.com/uug-tpve-vnt Para unirse por teléfono, llame al +1 609-438-1390 e ingrese el PIN: 401 354 815 #

La primera semana completa de marzo también será una oportunidad para que celebremos el cumpleaños del Dr. Seuss y nuestro amor colectivo por la lectura. Culminaremos nuestra celebración con un día de pijamas y lectura el jueves 4 de marzo para los estudiantes de la cohorte azul y el viernes 5 de marzo para los estudiantes del cohorte dorado.

Nuestras conferencias de padres y maestros están programadas para el 18 y 19 de marzo. En la próxima semana, el maestro de su hijo se pondrá en contacto con usted para programar un día/hora para reunirse y discutir el progreso de su hijo en la escuela.

¡También estamos emocionados de anunciar que esta primavera organizaremos una Feria del Libro Scholastic en la escuela! La feria del libro se llevará a cabo del 18 de marzo al 3 de abril. Esté atento a más detalles próximamente.

Como siempre, si tiene preguntas, sugerencias o inquietudes, no dude en visitarnos, llámeme al (509) 486-4933 o comuníquese conmigo por correo electrónico a lmartin@tonasket.wednet.edu.

Calurosamente,
Sra. Martin

Noticias del Programa Migrante

¡Con 5 meses de adelanto tuvimos nuestra celebración del Cerebro!

¿Sabías que cada 22 de Julio se celebra el Día Mundial del Cerebro?

El cerebro es la parte medular de nuestra vida. Este órgano nos permite sentir, pensar, imaginar, movernos, aprender a hablar y muchas otras cosas más. ¡Lo necesitamos para realizar cualquier acción desde lo más simple hasta la tarea más complicada!

¡Durante el mes de febrero tuvimos la oportunidad de atender a las Reuniones Migrantes con Minerva Pardo y ahora para marzo nos espera la Noche de Matemáticas! Las matemáticas son fundamentales para el desarrollo intelectual de los niños y de hecho para nuestra vida diaria.

Por lo tanto, acompáñanos:

Marzo 11 de 7:00 pm a 8:00 pm.

¡Aprenderemos formas en las que podemos ayudar a nuestros niños a aprender matemáticas jugando y divirtiéndose! ¡¡Por favor comuníquese con Martha o Maribel para agregar su nombre a la lista de familias que asistirán a esta reunión y le enviaremos un paquete con todos los útiles necesarios para participar en los juegos que se enseñarán!! 509-486-4933 o 509-486-2147

Para unirse por computadora:

1. Vaya a zoom.us
2. Presione "unirse a una reunión" en la esquina superior derecha
3. Ingrese el ID de la reunión: 941 780 5960 Código de acceso: 12345
4. Haga clic en "abrir zoom.us" o "iniciar reunión "
5. Ahora estás en la reunión

Para unirse por teléfono:

1. Descargue la aplicación de zoom de la tienda de aplicaciones
2. Abra la aplicación y únase a una reunión –
3. ID de reunión: 941 780 5960 Código de acceso: 12345
4. Ingrese su nombre y presione "lo tengo"
5. Ya está en la reunión

Por favor recuerde que TODOS SON BIENVENIDOS no es necesario pertenecer al Programa Migrate para poder atender a estas reuniones.



Exámenes de la vista / audición

El examen de la vista se completó a principios de este año para preescolar, kínder a quinto y séptimo grado según la ley estatal de WA. Tenemos la suerte de tener un examinador de la vista SPOT que nos permite realizar un examen de la vista mientras cumplimos con las pautas de los CDC. Todas las referencias se han enviado por correo a casa si su estudiante no pasó la evaluación. Como nuestro examen es un examen básico de la escuela, comuníquese con su proveedor médico si tiene inquietudes sobre la vista de su estudiante.

Las pantallas auditivas de este año se verán un poco diferentes. Desafortunadamente, los equipos de detección auditiva se adhieren a las pautas de los CDC para el distanciamiento social. Las recomendaciones actuales son evaluar a los estudiantes de interés, como referencias de maestros. Si está preocupado o cree que su estudiante puede necesitar que le revisen la audición, comuníquese con su proveedor médico.

Si su estudiante es un estudiante en línea y desea hacer una cita para que se revise la vista, envíeme un correo electrónico directamente a examen_lajwehmeyer@tonasket.wednet.edu



Marzo de 2021

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3 GR5 Math Is Cool Competition	4 Dr. Seuss PJ Day	5 First Friday Coffee 8:00am & 8:45am Dr. Seuss PJ Day Deadline for switching programs	6
7	8	9	10 Early Release 12:25pm	11	12	13
Classified Appreciation Week						
End of the Trimester						
14 Daylight Savings -Spring Forward	15	16	17 St. Patrick's Day	18 No School Parent Teacher Conferences 11:00am-6:45pm	19 No School Parent Teacher Conferences 8:45am-3:45pm	20
Scholastic Book Fair						
21	22	23	24	25	26	27
Scholastic Book Fair 8:30am-3:30pm, Wednesday and Saturday Open to the Public						
Early Release 12:25pm						
28	29	30	31			
Scholastic Book Fair 8:30am-3:30pm, Wednesday and Saturday Open to the Public						

Dates to Remember

- March 1st-5th Read Across America Week
- March 5th Deadline for Switching Programs
- March 5th First Friday Coffee 8:00am & 8:40am
- March 8th-12th Classified Appreciation Week
- March 9th End of the Trimester
- March 10th Early Release 12:25pm
- March 14th Daylight Savings – Spring Forward
- March 18-19th No School Parent Teacher Conferences
- March 24th Early Release 12:25pm
- March 18th-April 3rd Scholastic Book Fair 8:30am-3:30pm
- April 5th-9th Spring Break- No School

Anoten en sus Calendarios

- 1-5 de Marzo Leer Toda la Semana de Estados Unidos
- 5 de Marzo Fecha limite para cambiar de programa
- 5 de Marzo Primer Viernes Café 8:00 & 8:40am
- 8-12 Marzo Semana de Apreciación de clasificados
- 9 de Marzo Final del trimestre
- 10 de Marzo Salida Temprana 12:25pm
- 14 de Marzo Cambio de tiempo
- 18-19 de Marzo No escuela – los conferencias
- 24 de Marzo Salida Temprana 12:25pm
- 18 de Marzo a 3 de Abril Feria Escolar de Libros 8:30—3:30
- 5-9 de Abril Vacaciones de Primavera

★★★★NOTICIAS DEL PTO★★★★

La semana de Leer en América se acerca y para celebrar la semana, tenemos pequeñas bolsas de regalo para cada estudiante llenas de cosas del Dr. Seuss. Los estudiantes híbridos recibirán sus bolsas el 4 y 5 de marzo durante la celebración de lectura del Día del Dr. Seuss. ¡Los estudiantes de TOA pueden pasar por la oficina para obtener su bolsa de regalo!

¡Se acerca la Feria del Libro Scholastic!

¡Hemos recibido permiso para tener nuestra Feria del Libro de Primavera! Hay algunos cambios de los que me gustaría informarles. La feria se llevará a cabo del 18 de marzo al 3 de abril y se instalará en el área común/comedor de la escuela primaria. En los días escolares regulares, los estudiantes irán a la biblioteca el día programado, sacarán sus libros prestados y luego pasarán el resto del tiempo en la feria del libro. Se les permitirá comprar libros y crear una lista de deseos durante este tiempo. Los miércoles y sábados estaremos abiertos para familias y estudiantes de TOA. Tendré la feria afuera detrás de la biblioteca, si el clima lo permite. Las familias pueden estacionarse en el frente y caminar alrededor del edificio. Continuaremos siguiendo todas las pautas de seguridad. Se requerirán máscaras, desinfectante de manos y controles de temperatura. Para horarios y fechas, consulte el siguiente calendario. Nuestra feria del libro en línea también estará disponible del 17 al 30 de marzo. Puede ver nuestra página de inicio aquí:

<https://www.scholastic.com/bf/tonasketelementaryschool1>

Si tiene más preguntas o desea ser voluntario, comuníquese con la escuela al 486-4933.

Debbie Green

Presidenta de la Feria del Libro Scholastic

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				18 Abierto durante las conferencias padres y maestros conferencias	de19de Abierto durante las conferencias padres y maestros	20
21	22 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes azules	23 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes Gold	24 Abierto 8: 30-3: 30 para estudiantes y familias TOA	25 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes azules	26 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes Gold	27 Abierto 8: 30-3: 30 Para estudiantes TOA y familias
28	29 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes azules	30 Abierto 8:30 -3: 30 Solo para estudiantes Gold	31 Abierto 8: 30-3: 30 para estudiantes y familias TOA	1 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes azules	2 Abierto 8: 30-3: 30 Solo para estudiantes Gold	3 Abierto 8: 30-3: 30 Para estudiantes y familias de TOA

Lectura a Través de América del Día

Ven emocionado(a) para un día de actividades de lectura en **pijama** el 4 y 5 de marzo. ¡Por favor recuerde usar ropa y zapatos apropiados para el salón y el RECREO! Los estudiantes también disfrutarán de un regalo especial del Dr. Seuss y recibirán una bolsa de regalo del PTO.

Notas de nuestro psicólogo escolar

De cualquier manera.....

Creo que las cosas están empezando a mejorar. Nuestros números de COVID están cayendo como locos, yo puedo salir afuera durante más de tres minutos sin tener hipotermia y es posible que incluso haya visto lo que parecía el sol durante el fin de semana. Supongo que podríamos lograrlo.

Así que el mes pasado les hablé de la importancia del cuidado personal. Solo necesito tocar la base en eso una vez más porque es un tema muy importante. Especialmente cuando el clima comienza a dejarnos algo flojos; Qué gran momento para disfrutar de algunas actividades al aire libre con la familia. Haga lo que quiera, pero tenga en cuenta que el último año ha sido históricamente difícil en muchos niveles. Tomemos el tiempo para ser amables con nosotros mismos y con todos los que nos rodean.

En una nota aparte, hablemos del dragón. Para aquellos de ustedes que no lo saben, la Sra. Huckaby tiene un camaleón llamado Sunny. Durante el fin de semana hicimos un poco de limpieza del hábitat y yo, Sr., hagamos esto, coloquemos su piedra favorita en el lugar equivocado. Esto no le cayó bien a dicho reptil, que se pasó el día compartiendo su disgusto, especialmente conmigo.

Los cambios o las transiciones pueden resultar difíciles. No importa cuán triviales o aparentemente positivos puedan parecer, para algunos puede ser estresante. Si bien me gustó dónde puse la piedra, a Sunny no le impresionó. Y quién es esa roca de todos modos.

Comparto esto porque en algún momento, estaremos regresando a un modelo escolar más tradicional y a la vida en general. Si bien todos pueden parecer muy emocionados por el regreso a la normalidad, no se sorprenda si hay algo de aprensión en el camino. Esto puede ser especialmente cierto para los niños más pequeños que se han acostumbrado a estar en casa mucho más de lo habitual. La idea de estar lejos de los padres/cuidadores y volver a la escuela puede parecer extraña y desalentadora. Incluso podría haber una punzada de incomodidad para algunos padres.

Es mucho más fácil para nosotros asociar el estrés con eventos cáusticos o no deseados y verlo siempre como algo negativo. No es el caso. Un psicólogo (por supuesto) llamado Hans Seyle nos dio el término Eustress. En resumen, esto significa estrés que es bueno para nosotros. Ejemplo: irse de vacaciones o, digamos, andar sin máscara. En ambos casos, si bien puede resultar incómodo al principio, a la larga nos beneficia.

Y al igual que cuando se va de vacaciones, planificar y desarrollar algunos detalles con anticipación puede marcar la diferencia. Puede ser de ayuda para nuestras familias si revisamos los cambios o las transiciones con anticipación; asegurándose de que todos tengan una idea clara de cómo serán las cosas.

No hace falta decir (espero) que, si tiene inquietudes específicas sobre su hijo, su familia o las próximas transiciones, no dude en comunicarse con la Sra. Monroe-Sellers o conmigo mismo. En todo momento estamos felices de ayudar.

Por lo que vale, realmente siento que se avecinan tiempos mejores. Sé lo difícil que ha sido este último año para todos. Hablando solo por mí, celebraré esta primavera como ninguna otra.

Esté bien, bese a sus hijos y háganos saber si podemos ayudar.

Jim Huckaby / Psicóloga escolar

Cayla Monroe-Sellers, Consejera de la escuela primaria.