



Tonasket Elementary

Focused on Learning and Linking Learning to Life.

35 ES Hwy 20, Tonasket, WA 98855
Phone: 509-486-4933 Fax: 509-486-2164
www.tonasket.wednet.edu

Estimadas Familias de TES:

Estamos en medio de una época muy ocupada del año aquí en la Primaria de Tonasket. Con la mitad del año escolar atrás, los estudiantes han estado trabajando arduamente para completar las pruebas NWEA MAPS en lectura y matemáticas durante las últimas semanas. ¡Es genial ver el crecimiento que han hecho desde el otoño pasado!

Los estudiantes también han estado haciendo un gran trabajo al aplicar las habilidades que han aprendido a través del programa Segundo Paso. En el próximo mes, nuestro tema escolar será la resolución de problemas. En nuestros anuncios matutinos y en la asamblea escolar, les recordaremos a los estudiantes que utilicen los Pasos para la resolución de problemas del segundo paso:

- S: Speak - Di el problema
- T: Think - Piensa en soluciones
- E: Explore - Explora las consecuencias
- P: Pick - Elige la mejor solución

Como puede ver, la primera letra, en Inglés, de cada paso deletrea la palabra "paso". Recuerda el "paso" que ayuda a los estudiantes a resolver problemas entre ellos de manera segura y respetuosa.

La semana pasada, los estudiantes en los grados K-12 audicionaron y han estado ensayando para su actuación de Peter y Wendy. Esta es una oportunidad que nos brindó nuestro grupo dedicado de voluntarios de PTO y presentada por el Teatro Missoula de Niños. Las presentaciones se llevarán a cabo el sábado 1 de febrero a la 1:00 PM y 4:00 PM en la sala Común de la Preparatoria/High School de Tonasket. Los boletos estarán disponibles en la puerta por una donación sugerida de \$5.00. Esta es una gran oportunidad de entretenimiento para las familias, así como una forma de apoyar el interés de nuestros estudiantes en las artes escénicas.

El mes que viene nos prepararemos para nuestra competencia anual Las Matemáticas son Divertidas. Este es un programa que brinda una oportunidad para que los estudiantes de 4to y 5to grado trabajen en matemáticas avanzadas y compitan con otros distritos en un torneo regional en Wenatchee esta primavera. Somos afortunados de tener estas oportunidades de aprendizaje para satisfacer los variados intereses de nuestros estudiantes.

Para finalizar, me gustaría animar a las familias a que se unan a mí para el primer viernes de café a las 8:45 a.m. del viernes 7 de febrero. Es una gran oportunidad para conectarme con las familias y conocer las preguntas, sugerencias o inquietudes que las familias puedan tener.

Calurosamente,

Lilly Martin

Noticias de PAC

¡El mes de febrero es el mes de la apreciación! Nosotros agradecemos la muestra de afecto tanto a sus hijos como a nosotros a través de su asistencia a las reuniones mensuales migrantes. **El 19 de febrero a las 6:00pm.** Tendremos la oportunidad de reunirnos como gran comunidad que somos. Sus conocidos y amigos estarán presentes para escuchar y aprender del gran Sr. Donald Bender.

Donald Bender es el coordinador de Alfabetización Familiar y Participación Estudiantil del Programa Migrante en Yakima. Él es un amante del Arraigo Cultural Hispano. Tiene un gran conocimiento y amor por las familias latinas. Conoce nuestras raíces y tradiciones, por ello; puede entender la importancia de la educación en nuestros hijos. ¡Los animamos a que traigan a toda su familia!

Si la vida pasa rápido los meses mas! Las conferencias de padres/ maestros se llevarán a cabo en marzo. ¡Solo falta un mes!! Durante la reunión habrá oportunidad para que haga su cita en el horario que mejor le convenga. Esto será solo para los estudiantes de la primaria.

Por favor recuerde que las conferencias son obligatorias; venga el miércoles 19 para agendar su cita; de otra manera se le asignará un horario según le convenga a la escuela.

¡Aprenda, descanse de la cocina y cene unas deliciosas fajitas de res!

★★★★Noticias de PTO★★★★

Nuestra próxima reunión será el jueves **6 de febrero a las 6pm** en la biblioteca de la escuela primaria. ¡Discutiremos el próximo carnaval y mucho más!

El **carnaval** de este año está programado para el **6 de marzo** y el tema será el **Dr. Seuss**. Necesitamos PADRES VOLUNTARIOS para que esto suceda. Sin padres voluntarios, no podemos tener juegos y actividades de carnaval. ¡Venga a mostrar su apoyo e inscribese para ayudar a que el carnaval de este año sea un éxito!

BOXTOPS for EDUCATION - Box tops tiene una fecha de pago en marzo. Nos encantaría enviar un lote de boxtops tradicionales a finales de este mes. Si tiene boxtops en su casa, entréguelos en la oficina. Continúe recogiendo los y escaneando sus recibos, ¡cada poquito cuenta!

Notas del Psicólogo de Nuestra Escuela

De cualquier manera

Bueno, 2020 tiene un comienzo rugiente. Los niños están de vuelta, tienen un poco de frío, algo de nieve y ahora nos estamos moviendo a la fase de "papilla y lodo". Es difícil de creer que el punto medio del año escolar está sobre nosotros. Hay tanto que hacer, mejor llegar.

Quiero comenzar arrastrando una de mis cajas de jabón favoritas; Como adultos y padres, debemos ser **CONSUMIDORES CRÍTICOS INFORMADOS** de la nueva información. Hay tanta información inexacta por ahí, especialmente en Internet, que uno pensaría que se han resuelto todos los problemas del mundo. Solo necesita comprar lo correcto o leer el libro correcto.

Si, sabe, cuando vea la declaración "científicamente comprobada" ... tenga cuidado. Las reglas de Jim para consumir ciencia: 1) La investigación rara vez **PROPORCIONA** algo. Siempre hay otra explicación posible. 2) Puedes **PROBAR** cualquier cosa con estadísticas o eso se afirma (una vez **PROPORCIONÉ** que el tamaño del zapato determinó el número de cavidades que tenías para una clase que enseñé) y 3) La ciencia real rara vez está a la venta.

Esta ciencia imaginaria puede estar en cualquier lugar entre simplemente tonto y francamente peligroso. Por favor, si tiene dudas, pregunte. Por lo general, vale la pena conversar con un profesional si no está seguro. Muchos de nosotros trabajamos duro para estar al día en la literatura y, por lo general, estamos muy felices de ayudar. OK, suficiente dicho.

Me gustaría hablar brevemente (como siempre he sido breve) sobre la multitarea. No ... no funciona. A pesar de la abrumadora evidencia empírica que sugiere (aviso que no dije prueba) que la multitarea afecta negativamente nuestro rendimiento, todavía me encuentro teniendo la misma conversación, especialmente con adolescentes/preadolescentes. La conclusión es que nuestros cerebros simplemente no están conectados para hacer varias cosas al mismo tiempo.

Volvamos a visitar a mi hija menor, ahora casada, en los maravillosos años de secundaria. Entraría a su habitación (casi usaba otra palabra allí) y ella estaría fingiendo estudiar mientras escuchaba música y enviaba mensajes de texto. Aunque traté de compartir mi sabiduría sobre el tema, ella juró que eso la ayudó a concentrarse. Veamos los hechos: dado lo que sabemos sobre cómo está conectado el cerebro, tiene una cantidad limitada de atención. Cuando realmente te estás concentrando en algo, usa una gran parte de tu memoria de trabajo disponible. Piense en ello como una linterna: solo hay mucha luz para trabajar.

Cuando mueve su linterna cognitiva a otra cosa, toma un momento procesar lo que está mirando y volver a enfocar. Movamos la luz una y otra vez. Cada vez que cambia el foco de su atención, debe reorientar y activar el esquema de memoria apropiado. ¿Cómo va ese dicho: tres pasos adelante y dos pasos atrás?

Sugerencia de Jim; hacer una tarea de alta concentración por un tiempo limitado y ... tomar un descanso. Nuevamente, en función de cómo funcionan nuestros cerebros, en realidad solo podemos atender completamente algo que tiene una alta carga cognitiva durante un tiempo limitado. Después de eso, trabajamos más duro por menos ganancia.

Esto también es cierto para los adultos. Tratar de tener una conversación, mirar televisión y tejer simultáneamente generalmente conducirá al desastre. Bueno, no tejo, pero entiendes el punto. Entonces, cuando haga algo que valga la pena, en primer lugar, preste la atención que se merece. Esto encaja perfectamente con la idea de atención plena, que ya hemos platicado anteriormente.

Bueno, el tiempo y el espacio se han ido para este mes. La vida es buena aquí.

Si puedo ser de ayuda, no tenga miedo de llamarme o pasar por aquí.

Jim Huckaby / Psicólogo Escolar

Elementary School 486-4933

Middle School 486-2147

High School 486-2161

District Office 486-2126

Bus Garage 486-2665



Febrero 2020

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 MCT Performance 1pm & 4pm
2	3	4	5	6 100 th Day of School PTO Mtg. 6pm	7 First Friday Coffee	8
9	10	11	12 Early Release 12:25pm	13	14 Valentine's Day	15
16	17 Presidents' Day No School	18	19 Schoolwide Spelling Bee 1:30pm Monthly Migrant Mtg. 6pm	20	21	22
23	24	25	26 Early Release 12:25pm	27	28	29
Conference Sign Up Sheets on the Wall in the Hallway Feb.26-March 4th						

Dates to Remember

- Feb. 1st MCT Presentation 1 & 4
- Feb. 6th PTO Meeting 6pm
- Feb. 7th First Friday Coffee 8:45-9:15am
- Feb. 6th 100th Day of School
- Feb. 12^h Early Release 12:25pm
- Feb. 17th Presidents' Day- No School
- Feb. 19th Schoolwide Spelling Bee 1:30pm
- Feb. 19th Spanish Parents Meeting @ 6:00pm
- Feb. 26th Early Release 12:25pm
- Feb. 26-March 4 Sign up for Conferences

Anoten en sus Calendarios

- 1 de Febrero La representación de "MCT" 1pm & 4pm
- 6 de Febrero Junta de PTO 6pm
- 7 de Febrero Primer viernes Café 8:45-9:15am
- 6 de Febrero Día 100 de la escuela
- 12 de Febrero Salida Temprana 12:25pm
- 17 de Febrero No Escuela- el día de los presidentes
- 19 de Febrero Concurso de Ortografía 1:30pm
- 19 de Febrero Reunión Mensual Para Padres 6pm
- 19 de Feb. Haga su cita para las conferencias con Martha 5:00pm
- 26 de Febrero Salida Temprana 12:25pm

